



## PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ PORADNA PRO PRAHU 5

15500 Praha 5, Kuncova 1580/1, tel 251 611 803, 251 613 572

### Dětská růstová skupina DRAK

Vážení rodiče, milé děti,

i v letošním školním roce naše poradna nabízí možnost navštěvovat skupinu, které říkáme DRAK!

#### **Pro koho skupina je?**

Děti 1. stupně ZŠ, které mají potíže zejména ve vztazích s vrstevníky a ve zvládnutí svých emocí.

#### **Kdy skupina probíhá?**

Od poloviny října 2021. Každý čtvrtek od 16:00. Celkem proběhne asi 10 setkání. Paralelně bude probíhat i rodičovská skupina (stačí účast jednoho z rodičů).

#### **Kde?**

V prostorách Pedagogicko-psychologické poradny pro Prahu 5, na adrese:

Kuncova 1580/1, 155 00 Praha 5 – Stodůlky.

#### **Jak může účast ve skupině pomoci?**

Děti se mohou ve skupině učit lépe zvládat náročné situace, zejména ve školním prostředí.

Děti se mohou zlepšovat v komunikaci, například tak, aby se snížilo riziko vyvolání konfliktu.

Děti se mohou učit přiměřeným reakcím v rozličných situacích, zejména v komunikaci s vrstevníky a dospělými, autoritami.

Děti se mohou naučit lépe rozumět sami sobě, zejména svým pocitům a pocitům druhých.

Ve skupině budeme pracovat na utváření a rozvíjení pozitivního sebepojetí a sebehodnocení.

Při práci jsou využívány prvky: **Dramaterapie**, **Relaxace**, **Arteterapie** a **KBT** nácviky (kognitivně behaviorální terapie).

**Rodičovská skupina** je prostorem pro sdílení a podporu rodičovských kompetencí.

#### **Další informace:**

Skupina je pro rodiče a děti zdarma, kapacita je omezena na cca. 10 dětí. Na skupinu je nutné se předem přihlásit.

Skupinu vedou: Mgr. Lucie Matějovská a Bc. Ondřej Mýtina.

**V případě zájmu kontaktujte Mgr. Lucii Matějovskou: [prevenceppp5@volny.cz](mailto:prevenceppp5@volny.cz)**